



## Meisenknödel selber machen

### Das brauchst du:

- 1 kg Fett, am besten Rindertalg in Bio-Qualität (alternativ Pflanzenfett, z.B. Kokosfett)
- Pflanzenöl, z.B. Rapsöl
- Verschiedene Samen, vor allem Sonnenblumenkerne
- Dazu z.B. Erdnuss- & Haselnussbruch, Hirse, Hanfsamen, Haferflocken, Leinsamen
- Großer Topf
- Kochlöffel
- Bindfaden oder Seil
- Kleine Stöcke
- Gefäße nach Wahl, z.B. Tontöpfe, alte Tassen oder Kokosnusshälften

### So wird ´s gemacht:

1. Rindertalg bzw. Pflanzenfett in einen Topf geben und bei geringer Hitze vorsichtig schmelzen lassen. Achtung: nicht kochen lassen!
2. Nachdem das Fett flüssig ist, einen Schuss Pflanzenöl dazugeben. Damit bleibt die Masse später nach dem Aushärten geschmeidig.
3. Samen und Körner dazugeben (etwa 1kg Samen auf 1 kg Fett). Gründlich umrühren und soweit abkühlen lassen, bis sich die Masse noch gut formen lässt.
4. Jetzt aus der Masse die klassischen Meisenknödel formen. Dazu den Faden bzw. das Seil an einem Ende mit einem dicken Knoten versehen und den dann beim Formen direkt in den Knödel einarbeiten. Alternativ kannst du die verschiedenen Gefäße dicht befüllen und glatt streichen.
5. Als Sitzgelegenheit für die Vögel dienen kurze Stöcke, die du einfach in die Masse hineinsteckst. Die Stöcke am Ende auf ca. 10 cm Länge kürzen. Bei den Formen ein kleines Stöckchen als Platzhalter einsetzen, damit dort nach dem Herauslösen aus der Form später der Faden zum Aufhängen durchgezogen werden kann.



### TIPP

Rindertalg gibt es auf Vorbestellung beim Metzger, am besten schon durch den Fleischwolf drehen lassen. Wichtig: das Fett muss bei 10 Grad Außentemperatur vollständig aushärten können.



### TIPP

Um die Masse aus den Backformen zu bekommen, kannst du die Form leicht mit einem Feuerzeug erhitzen. Dadurch wird das äußere Fett weich und die Form lässt sich ganz einfach lösen.



### TIPP

Der geeignete Standort sollte schattig sein, damit sich der Inhalt an einem warmen Tag nicht erwärmt und herausfällt. Außerdem solltest du darauf achten, dass das Futter außer Reichweite von Katzen hängt.